



FAMILIEDAG 2018 – Recreatie Afdeling

Zaterdag 15 september 2018 trekken wij –hopelijk met velen- naar het Brasschaatse PEERDSBOS om te genieten van een heuse Familiedag, ingericht door de Afdeling Recreatie. Honderd en één zaken zullen we kunnen doen op deze dag die er vooral is om aan klantenbinding te doen en de verschillende afdelingen van KSAH wat dichter bij elkaar te brengen onder het mom van “wie doet wat”.

Afdeling Atletiek richt een loopcross in voor jongeren en senioren, Afdeling Schaken kiest voor rapidtoernooitjes en snelschaken, probleemstellingen oplossen en evt een initiatieles schaken, onze Afdeling Zaalvoetbal richt een minitoernooi in en een standje met doelschieten. Afdeling recreatie zelf richt een begeleide natuurwandeling in, daarnaast nog een fietstocht naast allerlei toestanden voor jongeren zoals springkastelen, kinderspelen en dergelijke... Bekijk hieronder meer moois....



Zaalvoetballen bij KSAH is werken aan een **beter team**

Beste vrienden!

Hierbij de medewerking van de Schaakafdeling en Afdeling Zaalvoetbal:

Schaak

ganse dag: groot buitenschaakbord
2 ezels met daarop schaakproblemen
paar tafels met kans op vrij schaken
er zal iemand ter beschikking staan om initiatie te geven

voormiddag: rapid 15' pp en snelschaak 5' pp (3 of 5 rondes)

namiddag: rapid 15' per persoon – 5 rondes
blitz (snelschaak) 5' per persoon – 5 rondes

Er worden prijzen voorzien voor de winnaars...

Zaalvoetbal

We zullen proberen minstens 4 ploegen te mobiliseren die een klein toernooitje zullen spelen op een half terrein.

Misschien penalties schieten?

Of doel laten maken met twee gaten in...

FROS

navragen medailles

polsbandjes

prijzen

KSAH

spandoeken

vlaggen

grondboren

snelbinders

koorden/plakband/ ander bevestigingsmateriaal

camionette om tafelspelen op te halen in Hofstade, naar Brasschaat op

donderdag en terug brengen op dinsdag, van Antwerpen naar Hofstade.

1^{ste} Sportieve Familiedag

houdt deze datum al vrij:

Zaterdag 15 september 2018 vanaf 10 uur
Sportcentrum Peerdsbos (Brasschaat, Bredabaan 31)



Iedereen – van jong tot oud – stelt zijn eigen programma samen:

- hoogteparcours (met begeleiding vanaf 11 jaar)
- boogschieten (met begeleiding vanaf 8 jaar)
- muurklimmen (met begeleiding vanaf 8 jaar)
- gegidste natuurwandeling (2 uur) < rolstoeltoegankelijk >
- wandeling Peerdsbos/Park van Brasschaat < startuur vrij >
- niet-begeleide fietstocht (uitgestippeld parcours) < startuur vrij >
- Vlaamse volksspelen (sjoelbak, tonspel, vogelpik, pietjesbak, ...)
- speedminton < outdoor > / - badminton < indoor >
- penalty-shooting < indoor/outdoor >
- curling (vanaf 6 jaar)
- frisbee
- schaakevent van KSAH-schaken
- cross/parkloop van KSAH-atletiek (namiddag)

→definitief programma volgt .

* Ontvangst met koffie/thee + broodje (van 10 tot 14 uur)

* BBQ (doorlopend van 15 tot 18 uur) < facultatief ! >
Inschrijven via de clubverantwoordelijke.

Zaalvoetballen bij KSAH is werken aan een **beter team**